



FORMATION Adobe Photoshop

Les bases

Qui sommes-nous ?

CM FORMA ET CONSEILS est un organisme de formation qui propose des formations professionnelles continues en ligne ou en présentiel qui répondent à vos besoins.

CM FORMA ET CONSEILS accompagne quotidiennement de nouvelles entreprises et apprenants dans leur volonté de développer leurs compétences, acquérir une qualification (se préparer à la certification ENI).

Les objectifs pédagogiques de formation

Apprendre les manipulations indispensables du logiciel Adobe Photoshop :

- Travail sur les photos - recadrage - couleurs.
- Créations de visuels graphiques.
- Retoucher les photos.
- Faire des photomontages, Détourage des images.
- Créer des images de publication sur les réseaux sociaux pour Facebook, Instagram, Twitter, Pinterest et YouTube.
- Créer des graphiques à partir de zéro.
- Créez de la publicité.
- Retouchez des photos comme un professionnel.
- Créer des affiches.

Public visé

Cette formation Photoshop s'adresse aux utilisateurs débutants, utilisant ou non Photoshop, et qui souhaitent développer leurs compétences dans ce domaine pour leur activité professionnelle. Elle permet d'acquérir les compétences nécessaires pour créer, organiser, retoucher des photos.

Niveau de connaissances préalables requis

Savoir manipuler un ordinateur au moins muni d'un système d'exploitation Windows.

La durée de la formation

Durée de la formation : 7 heures

Prix

Le coût total de la formation s'élève à 100 € HT + 20 € de TVA soit au total : 120 € TTC.



Moyens pédagogique et technique

La formation repose sur une alternance d'apports théoriques, de démonstrations et de mises en pratique. Les contenus pédagogiques sont adaptés au niveau et aux objectifs du bénéficiaire.

Les moyens pédagogiques mobilisés sont les suivants :

- supports de cours numériques remis au bénéficiaire,
- démonstrations commentées par le formateur,
- exercices pratiques réalisés tout au long de la formation,
- études de cas et mises en situation,
- échanges et accompagnement pédagogique individualisé.

En présentiel :

- Formation réalisée dans un espace professionnel équipé et adapté à l'activité de formation
- Poste informatique équipé du logiciel Photoshop
- Accès internet haut débit (fibre)
- Supports pédagogiques projetés ou remis au bénéficiaire

En distanciel :

- outils de visioconférence,
- supports numériques accessibles à distance,
- plateforme e-learning et/ou partage de ressources pédagogiques.

Les moyens techniques mis à disposition permettent un apprentissage progressif et adapté au niveau du bénéficiaire.

Support technique

En cas de difficulté technique liée au matériel ou au logiciel utilisé pendant la formation, une assistance est assurée par le formateur.

- En présentiel, le support technique est assuré directement sur place par le formateur.
- En distanciel, une assistance est proposée à distance :

Support technique : Bruno – 0756902640



Contact pédagogique : Mr Johnny SERCU – contact@cmforma.fr – 0661440606

Encadrement pédagogique

La formation est dispensée en présentiel et/ou à distance par un formateur professionnel spécialisé en édition d'images et dans l'utilisation du logiciel Adobe Photoshop.

Le formateur dispose d'une expérience professionnelle dans le domaine de la formation et de la pratique du logiciel Photoshop.

Il accompagne le bénéficiaire tout au long de la formation, assure le suivi pédagogique, répond aux questions et adapte les contenus et les modalités pédagogiques en fonction de la progression et des besoins du participant, quelle que soit la modalité de formation (présentiel ou distanciel).

Les moyen d'évaluation mis en œuvre et suivi

La formation peut être dispensée en présentiel et/ou à distance, selon les modalités prévues dans la convention ou le contrat de formation.

Une feuille d'émargement est signée par le stagiaire et le formateur pour chaque demi-journée de formation en présentiel.

Pour les formations à distance, la traçabilité des connexions, des temps de participation et des activités réalisées est assurée via les outils numériques mis à disposition (plateforme de formation, visioconférence, échanges écrits).

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à travers :

- des exercices pratiques,
- des mises en situation professionnelles,
- des études de cas adaptées aux objectifs pédagogiques,
- des quiz ou travaux applicatifs, selon la modalité de formation.

Ces évaluations permettent de mesurer la progression de l'apprenant et d'adapter, si nécessaire, le contenu et le rythme de la formation en fonction de ses besoins.

Une évaluation finale des compétences est réalisée en fin de formation afin de vérifier l'atteinte des objectifs pédagogiques définis.

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation mentionnant les compétences travaillées est remise au stagiaire.

Un questionnaire de satisfaction est transmis au stagiaire en fin de formation afin d'évaluer la qualité de l'action de formation et d'alimenter la démarche d'amélioration continue de l'organisme de formation.

Modalités d'inscription

L'inscription se fait tout d'abord par une prise de contact par mail : contact@cmforma.fr ou par téléphone au - 0661440606.

Toute demande d'inscription fait l'objet :



- d'une analyse des besoins du bénéficiaire,
- d'une vérification des prérequis,
- et d'une validation administrative et pédagogique du dossier.

Une convention ou un contrat de formation, accompagné du programme détaillé, est transmis au bénéficiaire (particulier ou employeur) pour validation et signature avant le démarrage de la formation.

L'entrée en formation est accordée sous réserve de prérequis et elle est validée à la suite d'un entretien téléphonique dont l'objectif est de collecter les besoins du bénéficiaire et de prendre en compte ses attentes. Lors de cet échange nous informons le bénéficiaire sur le calendrier, la durée et le lieu de la formation, les objectifs visés, les évaluations, l'organisation et le déroulement, ainsi que les possibilités de financement de l'action.

Délai d'accès

Pour les formations réalisées en présentiel ou à distance, l'entrée en formation est possible après validation administrative et pédagogique du dossier.

Les délais d'accès à la formation varient en fonction des modalités de financement :

- un délai minimum de 14 jours calendaires est appliqué lorsque la réglementation l'exige,
- un délai réduit, pouvant aller jusqu'à 48 heures, peut être appliqué pour les autres modalités de financement, sous réserve de la complétude du dossier et de la disponibilité des moyens pédagogiques.

Les délais d'accès peuvent être adaptés en fonction des contraintes organisationnelles de l'organisme de formation et du bénéficiaire.

Formations en présentiel

Les formations en présentiel se déroulent à l'adresse suivante :

CM Forma & Conseils

126 boulevard Paul Hayez

59500 Douai

Les informations pratiques (dates, horaires, organisation) sont communiquées au bénéficiaire avant l'entrée en formation.

Formations à distance

Les formations à distance sont réalisées :

- en distanciel synchrone (visioconférence),
- et/ou en distanciel asynchrone (plateforme e-learning, supports numériques).



Les modalités techniques d'accès (liens de connexion, identifiants, prérequis matériels) sont transmises avant le démarrage de la formation. Les délais d'accès peuvent être adaptés en fonction des contraintes organisationnelles de l'organisme de formation et du bénéficiaire.

➤ **Accessibilité aux personnes en situation de handicap** : La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Les modalités d'aménagement sont formalisées et tracées dans le dossier du candidat.

Un référent handicap est désigné au sein de l'organisme et peut être contacté pour toute demande spécifique.

Contact référent handicap :

Mr Johnny SERCU - referent.handicap@cmforma.fr - 0661440606.

➤ **Prérequis** :

- Disposer d'un matériel informatique avec webcam et audio (pour les formations à distance),
- Disposer d'une connexion internet stable (pour les formations à distance),
- Savoir manipuler un ordinateur (Windows ou équivalent),
- Un test de positionnement est réalisé en début de formation afin d'adapter le parcours au niveau et aux objectifs de l'apprenant.

➤ **Public visé** : Tout public désirant de travailler avec Photoshop et souhaitant approfondir ses compétences et ainsi optimiser son temps sur le logiciel.

CM FORMA ET CONSEILS est sensible à l'accessibilité des personnes en situation de handicap.

Référent Handicap CM FORMA ET CONSEILS

referent.handicap@cmforma.fr

CM Forma et Conseils- 126 boulevard Paul Hayez – 59500 DOUAI
N° de SIRET : 999 522 881 00013



Contenu détaillé de la formation

Programme adobe Photoshop 2021

MODULE : Photoshop les bases

Prise en main

1- Comment télécharger le logiciel ?

01-Comment télécharger le logiciel

2- Photoshop | Prise en main

01-Photoshop a quoi ca sert

02-Ouvrons Photoshop

03-Création d'un nouveau document

04-L'interface de Photoshop

05-Ouvrir et importer une image

06-Enumération des outils

07-Déplacez-vous dans le document

08-Comment enregistrer

09 - Autres options pour zoomer

10-Personnaliser son espace de travail

3- QUIZ : Prise en Main

4- Images | Les bases

Fichiers Sources | Les images | Les bases.zip

01-Informations sur une image ouverte

02-Les pixels c'est quoi

03-Redimensionner une image

04-Transformer la taille d'une image



05-Comment faire une rotation d'une image

06-Effet miroir - Faire des symétries

07-Cadre photo

08-Outil recadrage

09-Corriger l'inclinaison d'une image

10-Réglages automatique d'une image

11-Luminosité Contraste

12-Réglage de la courbe

13-Réglage en Noir et Blanc

5- QUIZ : Images | Les bases

6- Les calques | Les bases

Fichiers sources | Les calques | Les bases

01-Ouvrons un fichier Photoshop

02-Qu'est ce qu'un calque

03-les différents calques

04-Créer un nouveau calque | Les renommer | Lesdisposer

05-Les différentes actions sur les calques

06-Déplacer et Redimensionner les calques

07-Présentation de l'exercice

08-Solution de l'exercice

7- QUIZ : Les calques | Les bases

8- La Sélection | Les bases

Fichiers sources | La Sélection | Les bases.zip

01-Sélectionner un Sujet

02-Outil de sélection rapide

03-Outil baguette Magique

04-Outil de sélection d'objet

05-Outil Lasso

06-Outil de sélection Rectangle et Ellipse

9- QUIZ : La Sélection | Les bases



10- ATELIER CRÉATIF | Changer le fond d'un personnage

Fichiers sources | ATELIER | Changer le fond d'un personnage.zip

01-Changer le fond du personnage

11- La couleur | Les bases

01-Calque de remplissage - Mettre un fond de couleur

02-Pot de peinture

03-introduction au dégradé

04-Outil dégradé - Plus de détail

05-Le pinceau

06-Difference Rvb et CMJN

12- QUIZ : La couleur | Les bases

13- Le Texte | Les bases

Fichiers sources | Exercice Texte.zip

01-Générer du texte

02-Changer les propriétés du texte

03-Bloc de texte

01-Exercice texte - Ouvrir et recadrer

02-Exercice texte - Trouver une typo

03-Exercice texte - Finaliser la mise en page

14- TEST FINAL

NOUS CONTACTER

CM FORMA ET CONSEILS
126 boulevard Paul Hayez, 59500 DOUAI
Tél : 06 61 44 06 06
Mail : contact@cmforma.fr

CM FORMA ET CONSEILS – SASU au capital de 1000 €
Siège social : **126 boulevard Paul Hayez, 59500 DOUAI**
- Tél : 0661440606
SIRET n° : 99952288100013 RCS 999 522 881– APE 85.59A Formation continue d'adultes

CM FORMA ET CONSEILS adresse siège social : 126 BOULEVARD PAUL HAYEZ 59500 DOUAI- N° de SIRET : 999 522 881 00013 en cours d'enregistrement auprès de la Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi du Travail et des Solidarités Hauts-de-France - Contact : **Mr SERCU Johnny** - contact@cmforma.fr - 0661440606.